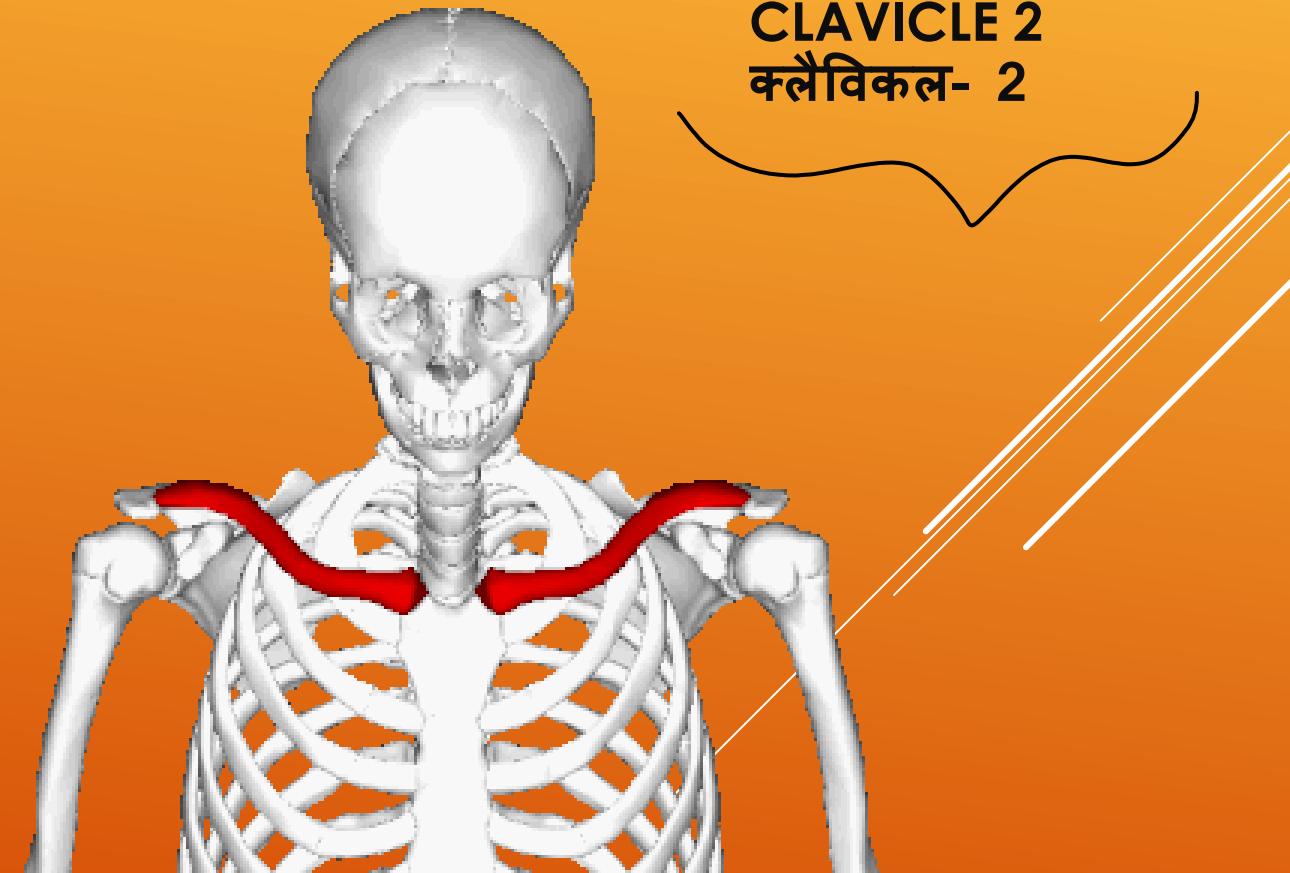
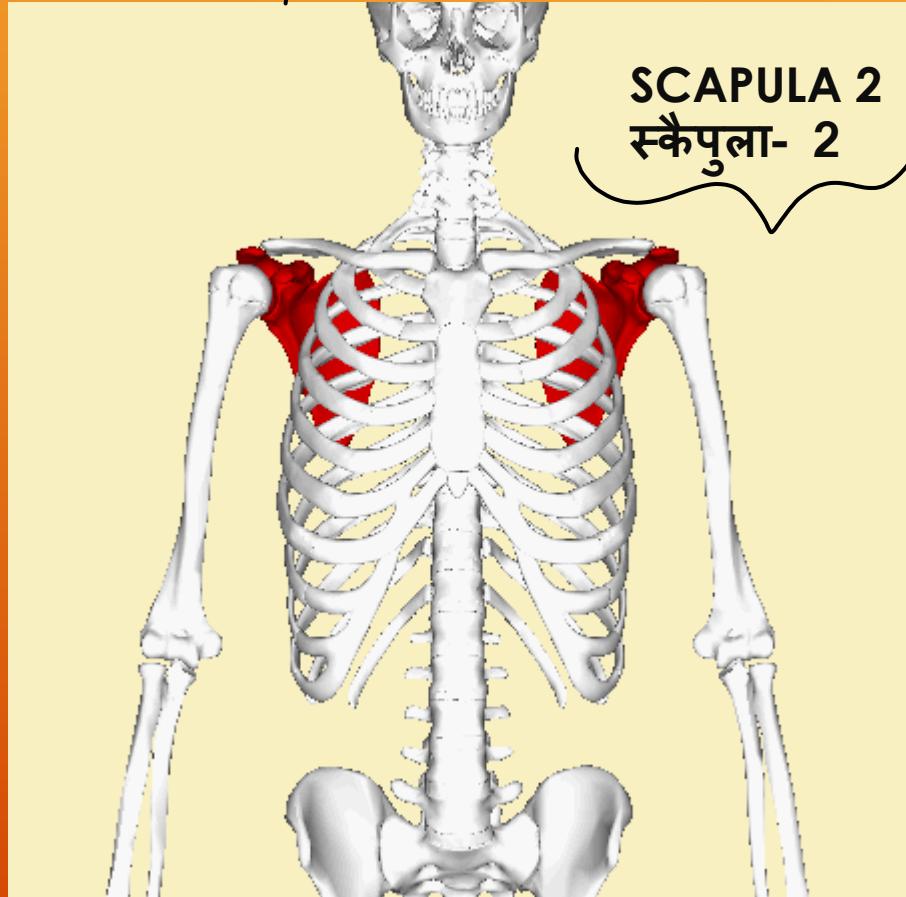
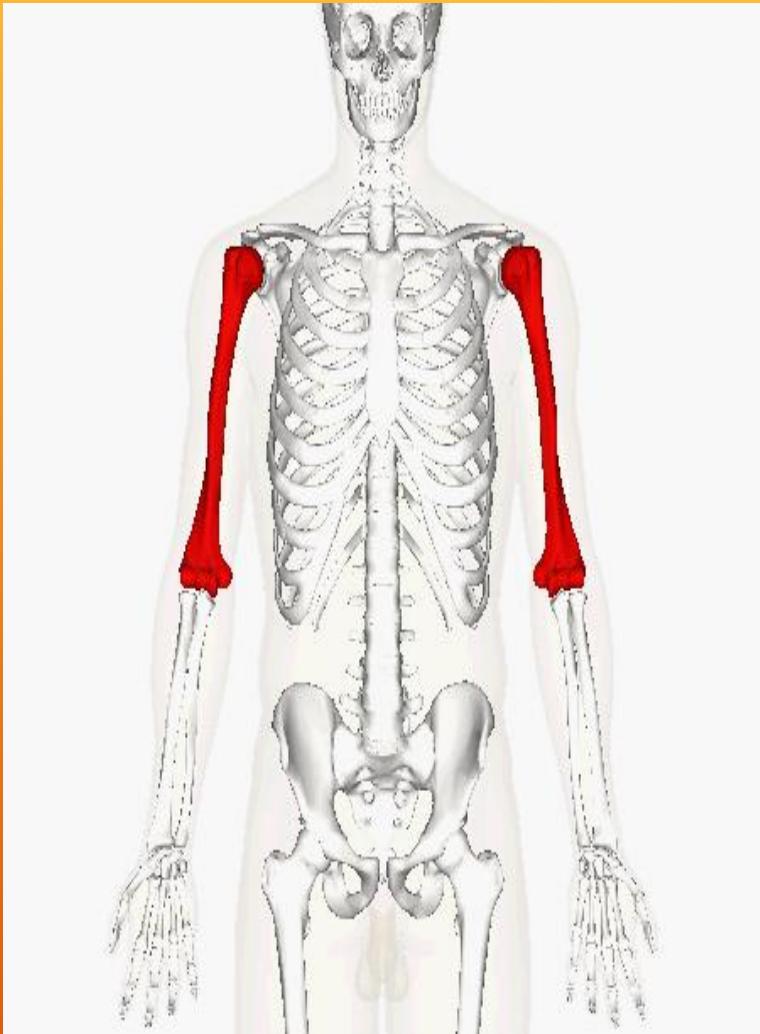


APPENDICULAR SKELETON अनुबन्धी कंकाल

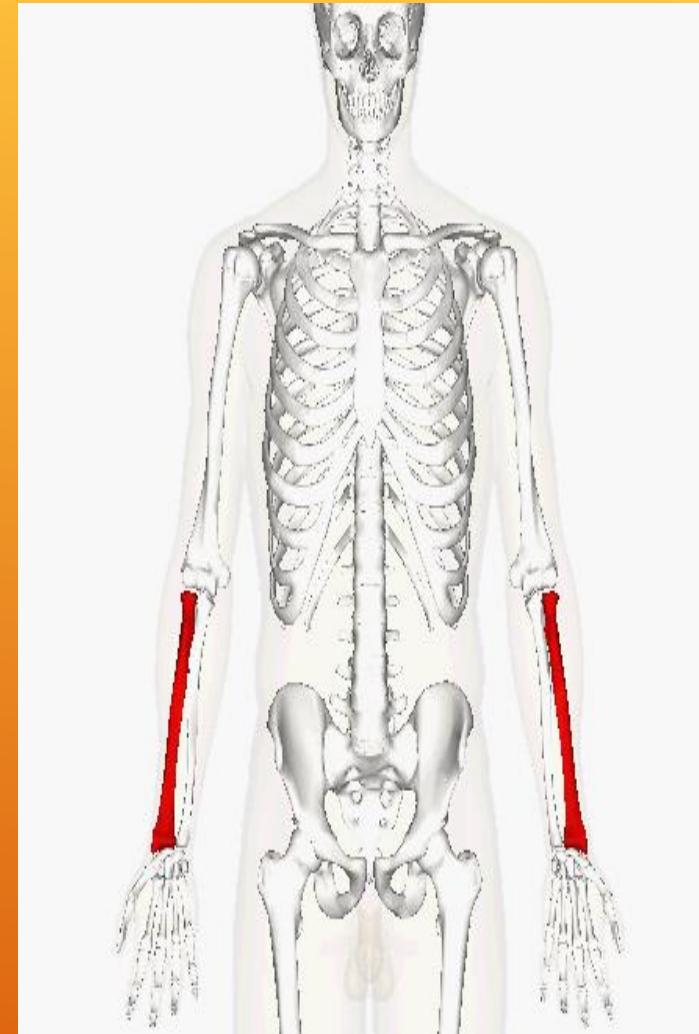
4

PECTORAL GIRDLE आंसपेशी घेरा

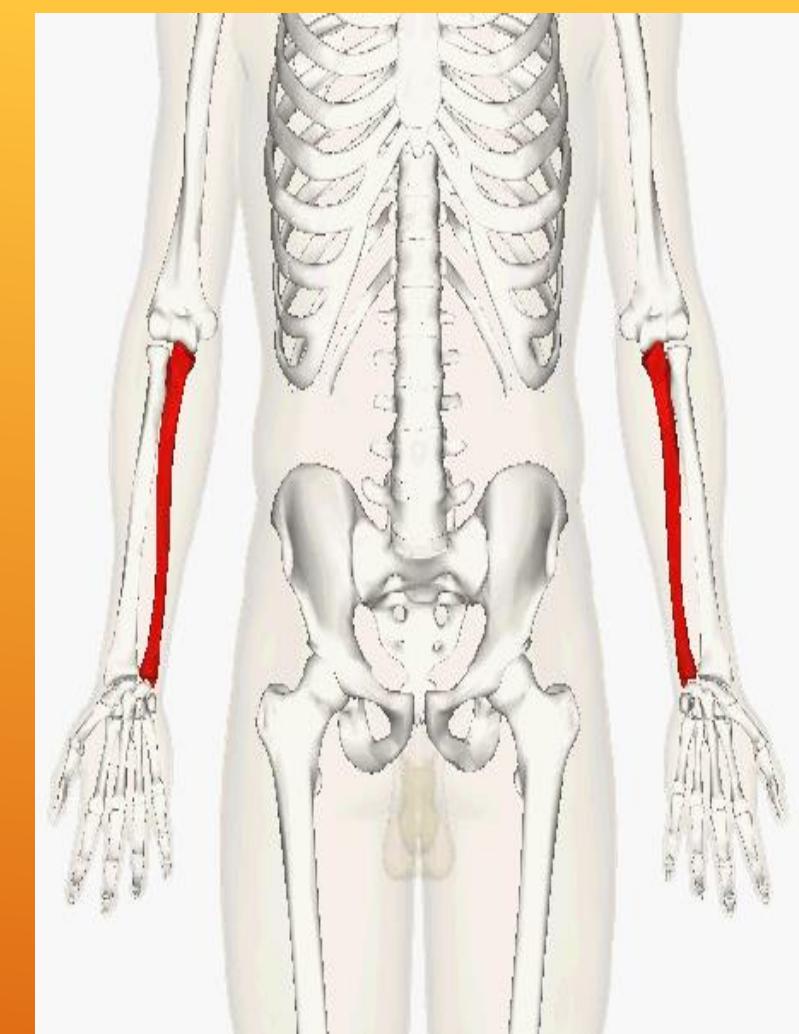




HUMURUS-2
ह्यूमरस- 2



RADIUS- 2
रेडियस- 2



ULNA- 2
अलना-2



Wrist Carpals 16

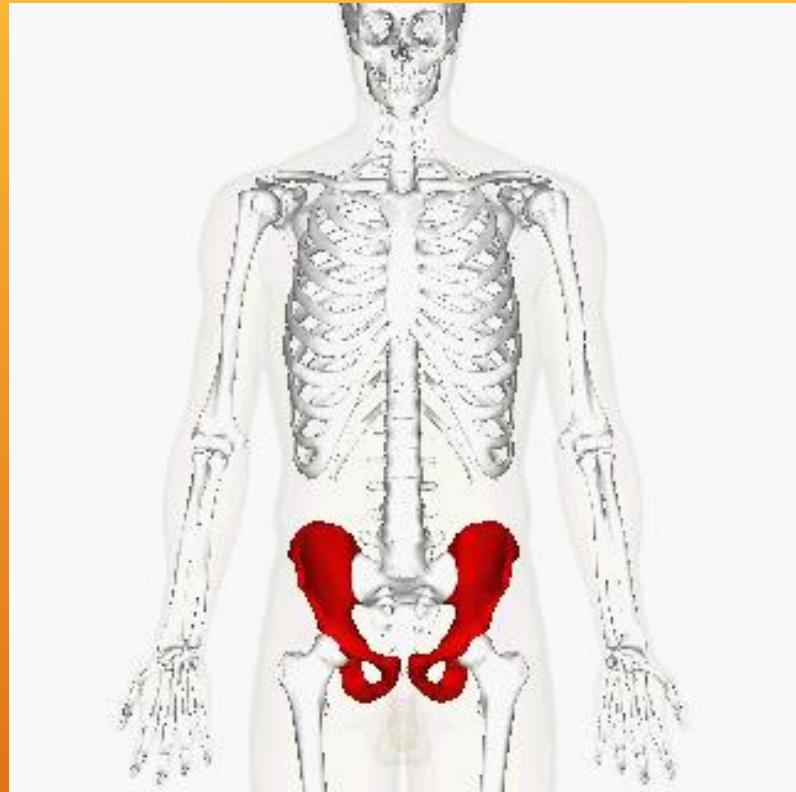
कलाई कार्पल्स- 16

Palm Metacarpals- 10

हथेली मेटाकार्पल्स- 10

Fingers Phalanges

अंगुलियां फैलोन्जेज- 28

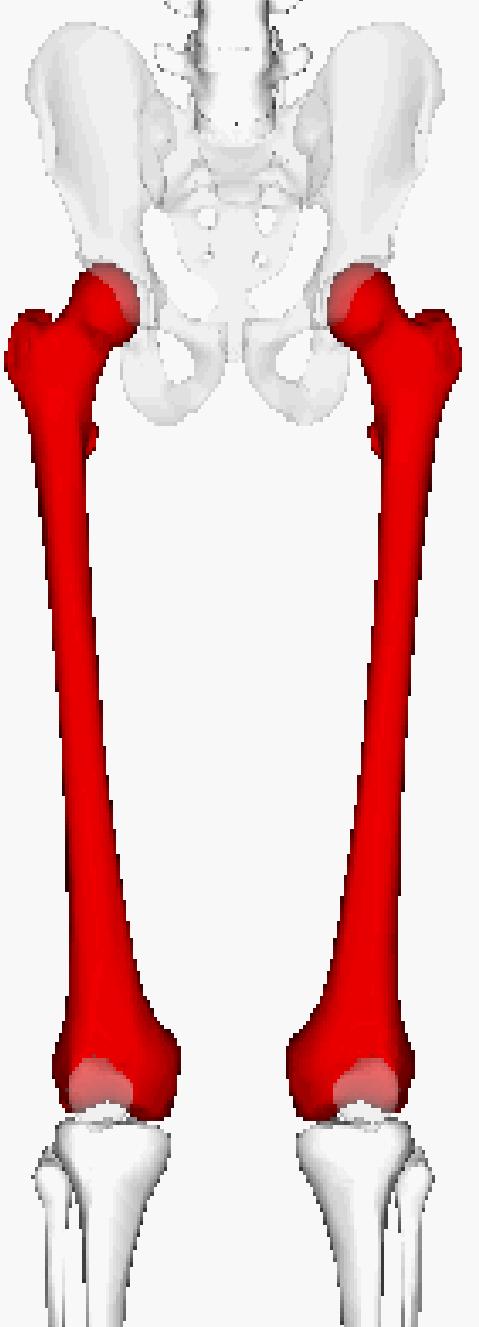


PELVIC GIRDLE 2

Hip bone

↳ 2

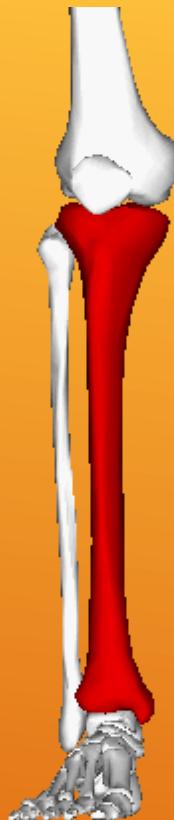




Thigh Femur- 2

**Femur- Largest bone/ longest
bone/heaviest bone**

**फीमर- सबसे बड़ी हड्डी / सबसे
लंबी हड्डी / सबसे भारी हड्डी**
जांघ फीमर- 2



TIBIA- 2

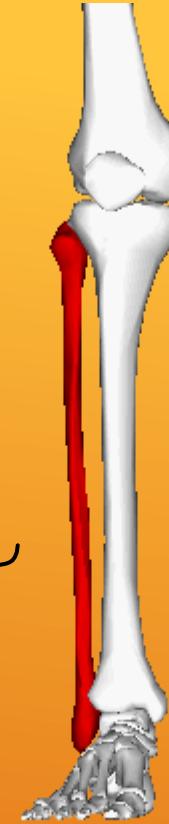
टिबिअ- 2

TIBIA- SHIN BONE- Weight bearing bone of leg

पैर की वजन वहन करने वाली हड्डी

FIBULA-2

फिबुला-2



126 Limb

Appendicular Skeleton

1) Pectoral Girdle \rightarrow 4 \rightarrow 2 clavicle bone
 \rightarrow 2 scapula

2) Upper Limb Humerus - 2
 Radius - 2
 Ulna 2

Wrist 16

Metacarpal 10

Phallanges 28

3) Pelvic girdle - 2

4) Lower limb

femur - 2

Tibia ⁻² fibula - 2

Tarsal 14

Metatarsal 10

Phallanges - 28

Patella / 2
knee bone

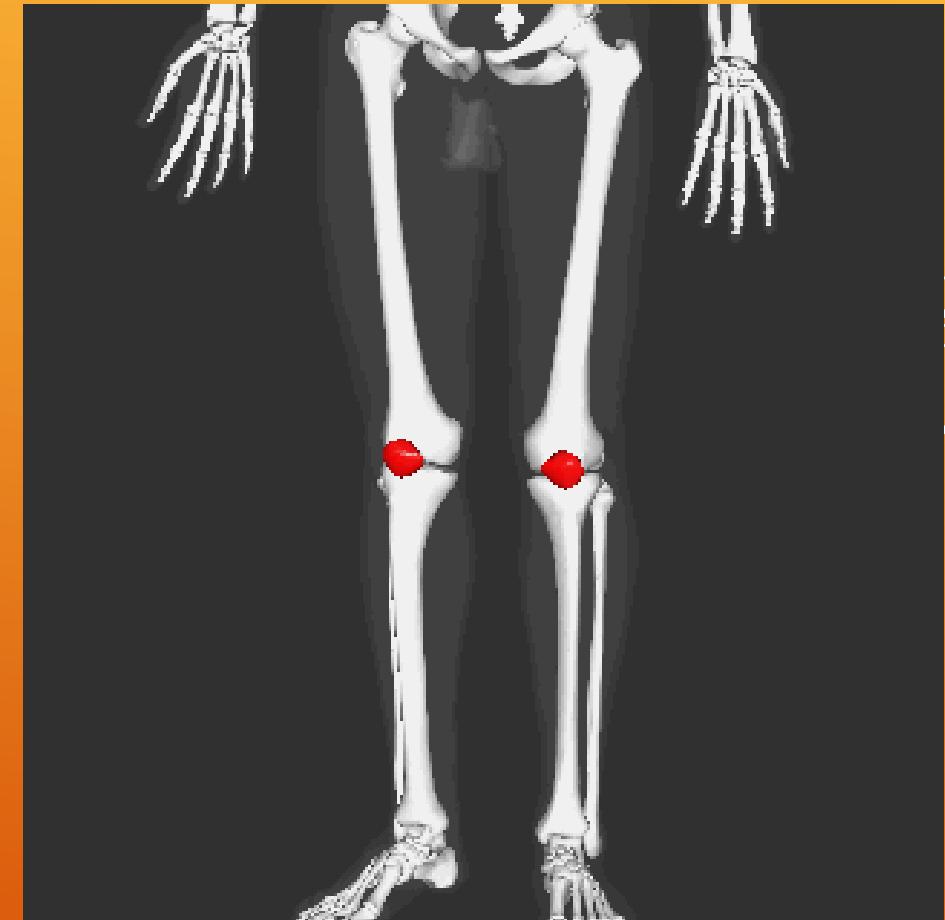
PATELLA

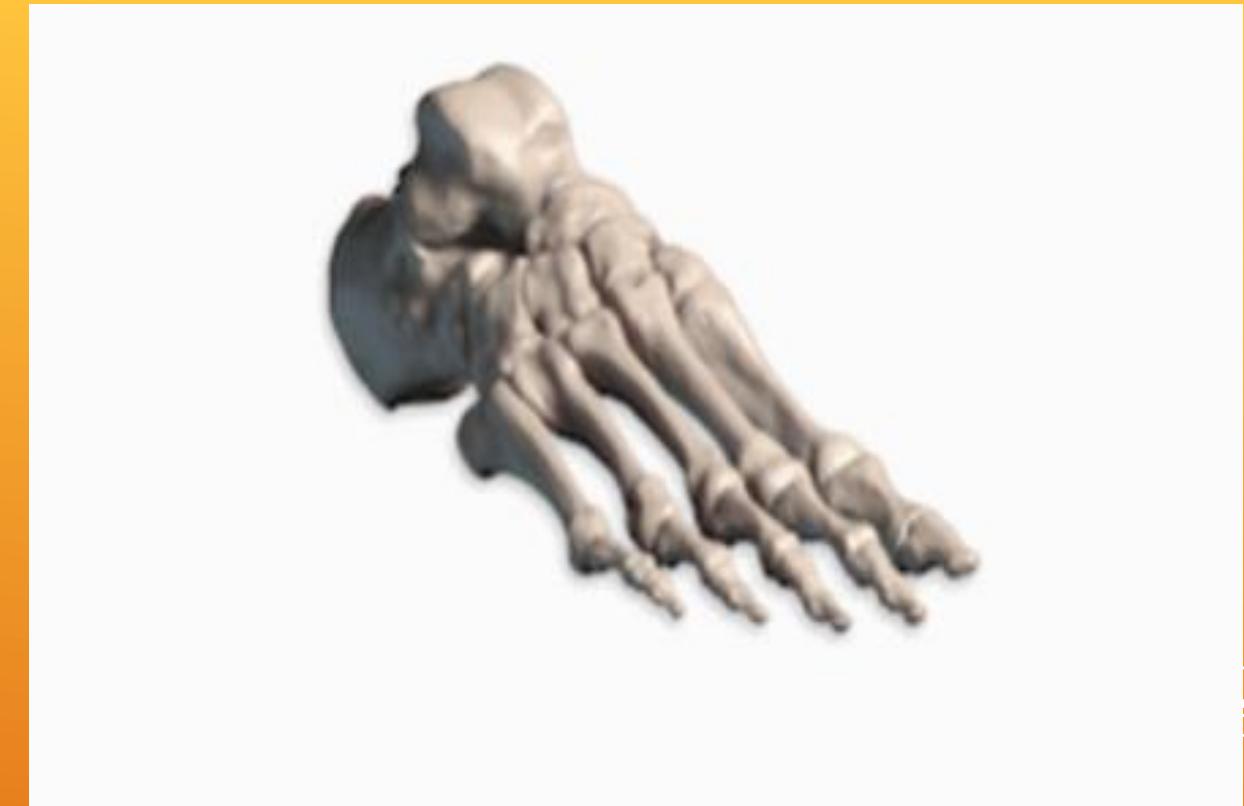
पटेला

Knee bone Patella- 2

घुटना

पटेला- 2





ANKLE

SOLE

TOES



टखना

तलवा

अंगुलियां

TARSALS- 14

METATARSALS- 10

PHALANGES- 28

टार्सल- 14

मेटाटार्सल्स- 10

फैलोन्जेज- 28

JOINTS

सन्धियाँ

- ▶ Joints are points of contact between bones, or between bones and cartilages.
- ▶ जोड़ हड्डियों के बीच, या हड्डियों और उपास्थि के बीच संपर्क के बिंदु हैं

JOINTS

सन्धियाँ

FIBROUS

तांत्र संधि



CARTILAGINOUS

कार्टिलाजिनस



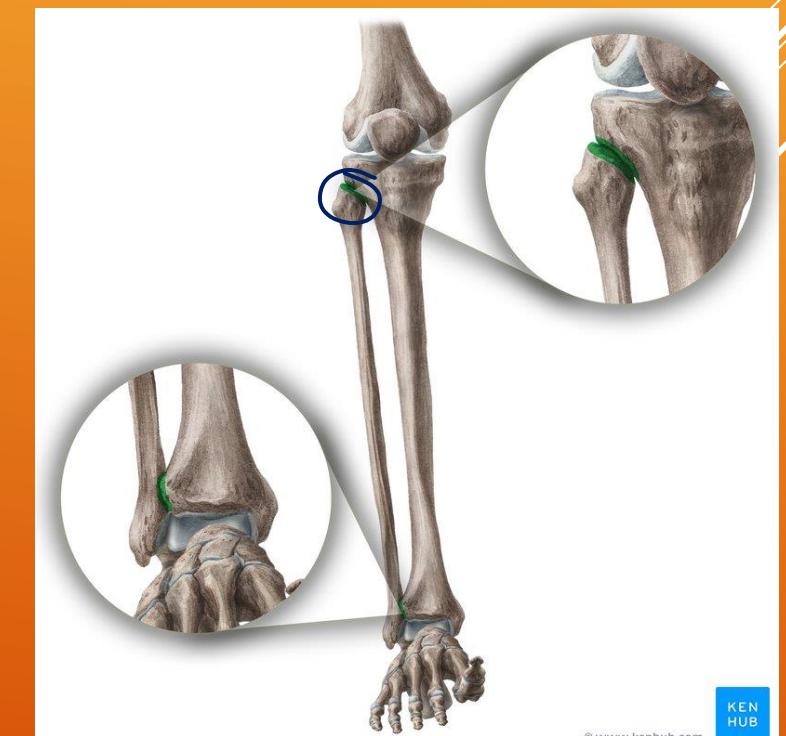
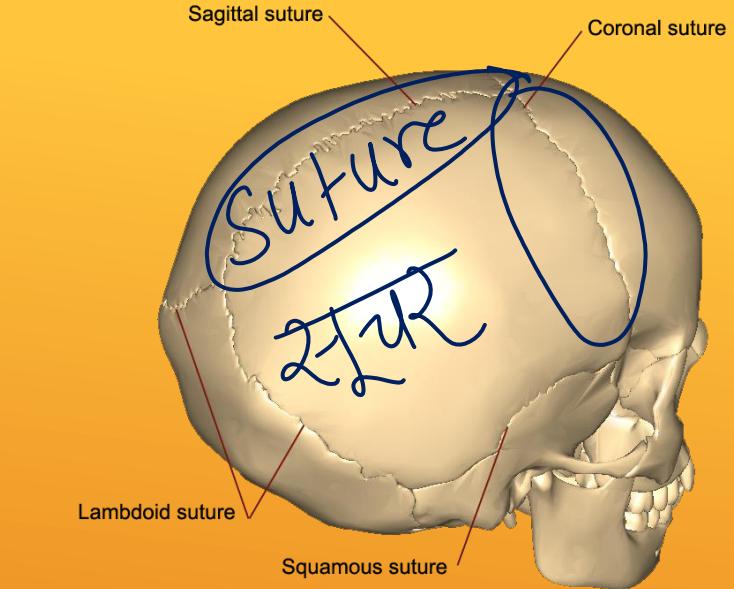
SYNOVIAL

सिनोवियल



FIBROUS JOINT

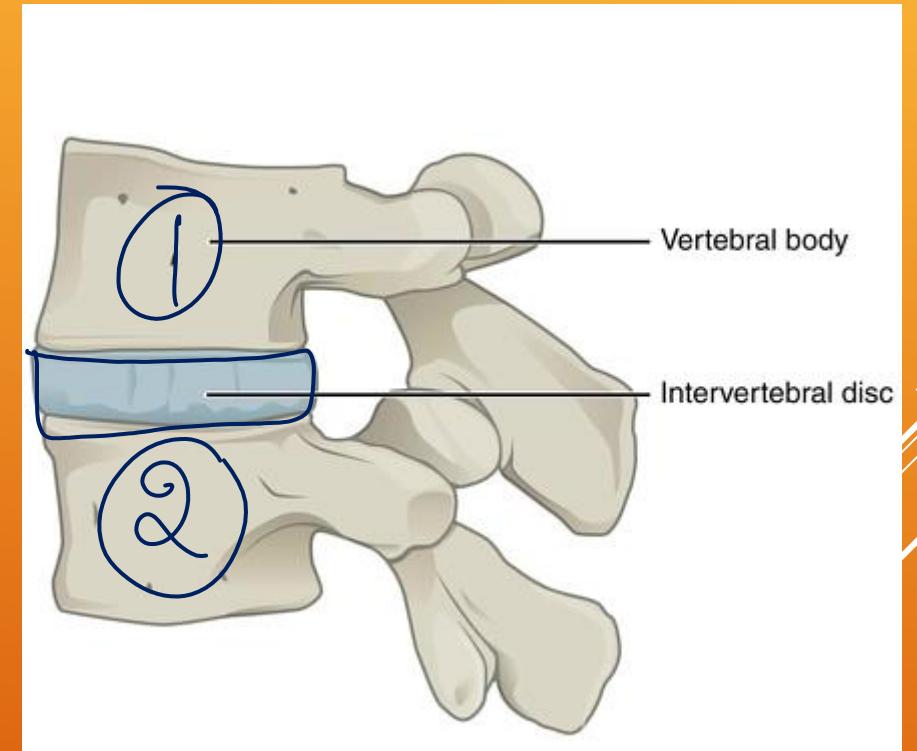
- ▶ Do not allow any movement.
- ▶ Example- sutures in skull, gomphosis, tibio-fibular joint
- ▶ किसी भी चाल की अनुमति न दें।
- ▶ उदाहरण- खोपड़ी, गोमफोसिस,
टिबियो-फाइब्यूलर जोड़



CARTILAGINOUS JOINT

26, 33

- ▶ The bones involved are joined together with the help of cartilages.
- ▶ The joint between the adjacent vertebrae in the vertebral column
- ▶ इसमें शामिल हड्डियों को कार्टिलेज की मदद से एक साथ जोड़ा जाता है।
- ▶ कशेरुक स्तंभ में कशेरुक के बीच का जोड़



SYNOVIAL JOINT

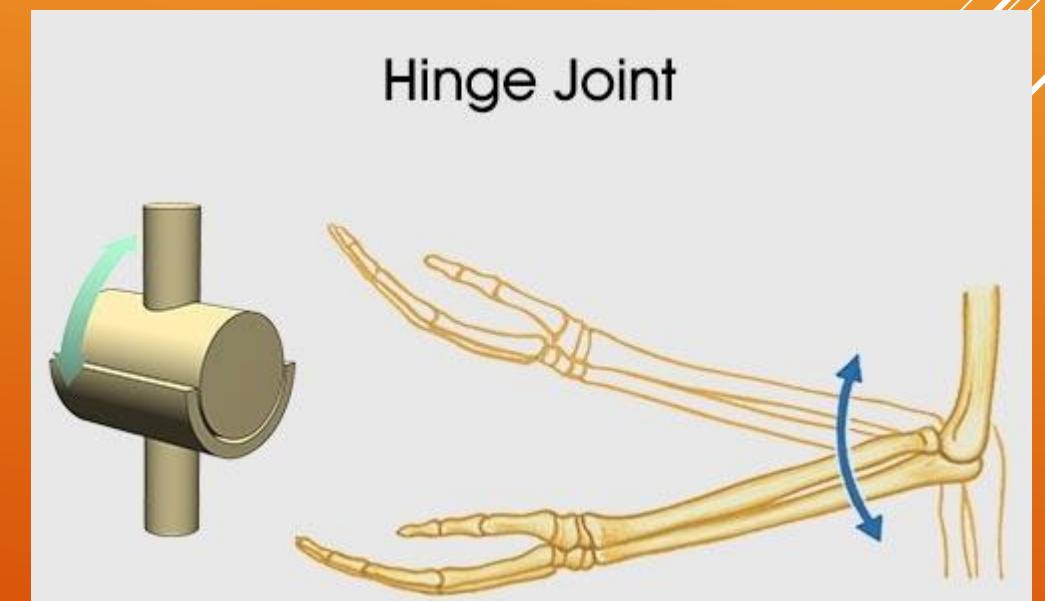
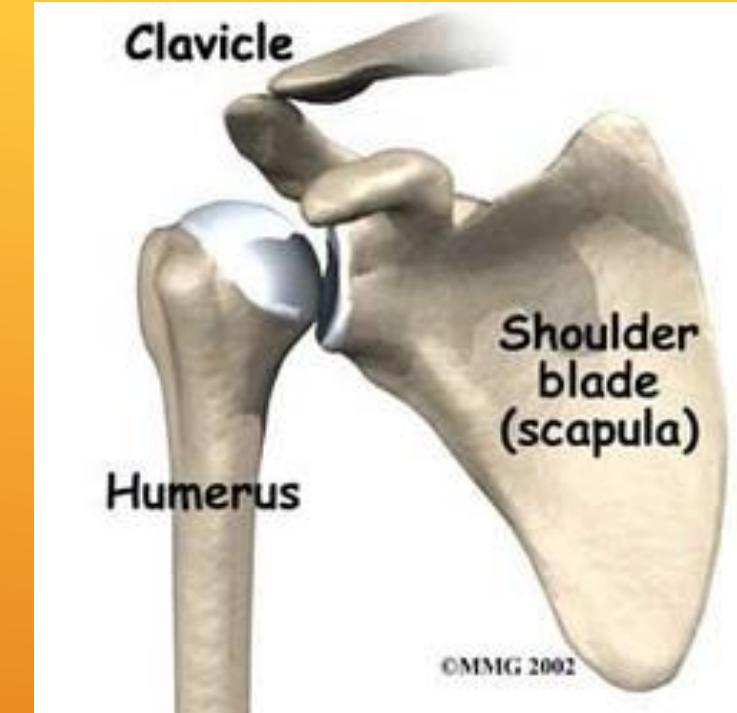
- ▶ **Synovial joints are characterised by the presence of a fluid filled synovial cavity between the articulating surfaces of the two bones**
- ▶ **Allows considerable movement**
- ▶ सिनोवियल जोड़ों को दो हड्डियों की कलात्मक सतहों के बीच एक द्रव से भरे श्लेष गुहा की उपस्थिति की विशेषता है
- ▶ काफी चाल की अनुमति देता है



- ▶ Ball and socket joint (between humerus and pectoral girdle)
- ▶ बॉल और सॉकेट जॉइंट - अंस मेखला तथा हयूमरस अस्थि के जोड़



- ▶ Hinge joint - knee joint, elbow joint
- ▶ हिंज सन्धि- केवल एक दिशा में ही मोड़ी जा सकती हैं जैसे-कोहनी एवं घुटने की सन्धियाँ।



VI Atlas

2 Axis

3

- Pivot joint (between atlas and axis)

खूंटी सन्धि

4

- Gliding joint (between the carpals)

ग्लाइडिंग सन्धि- कार्पल्स के मध्य

- Saddle joint (between carpal and metacarpal of thumb)

5

सैडिल सन्धि- मनुष्य के अंगूठे में बनती है

► 1. Which of the following is an example of ball and socket joint in humans?

मानव में गेंद और सॉकेट संयुक्त का उदाहरण निम्नलिखित में से कौन है?

- A. Wrist joint कलाई
- B. Hip joint कूल्हे का जोड़
- C. Finger joint ऊंगली का जोड़
- D. Neck joint गर्दन का जोड़

Q2. Two bones are connected to each other by connective tissue called as---

संयोजी ऊतक द्वारा दो हड्डियाँ एक दूसरे से जुड़ी होती हैं जिन्हें --- कहा जाता है

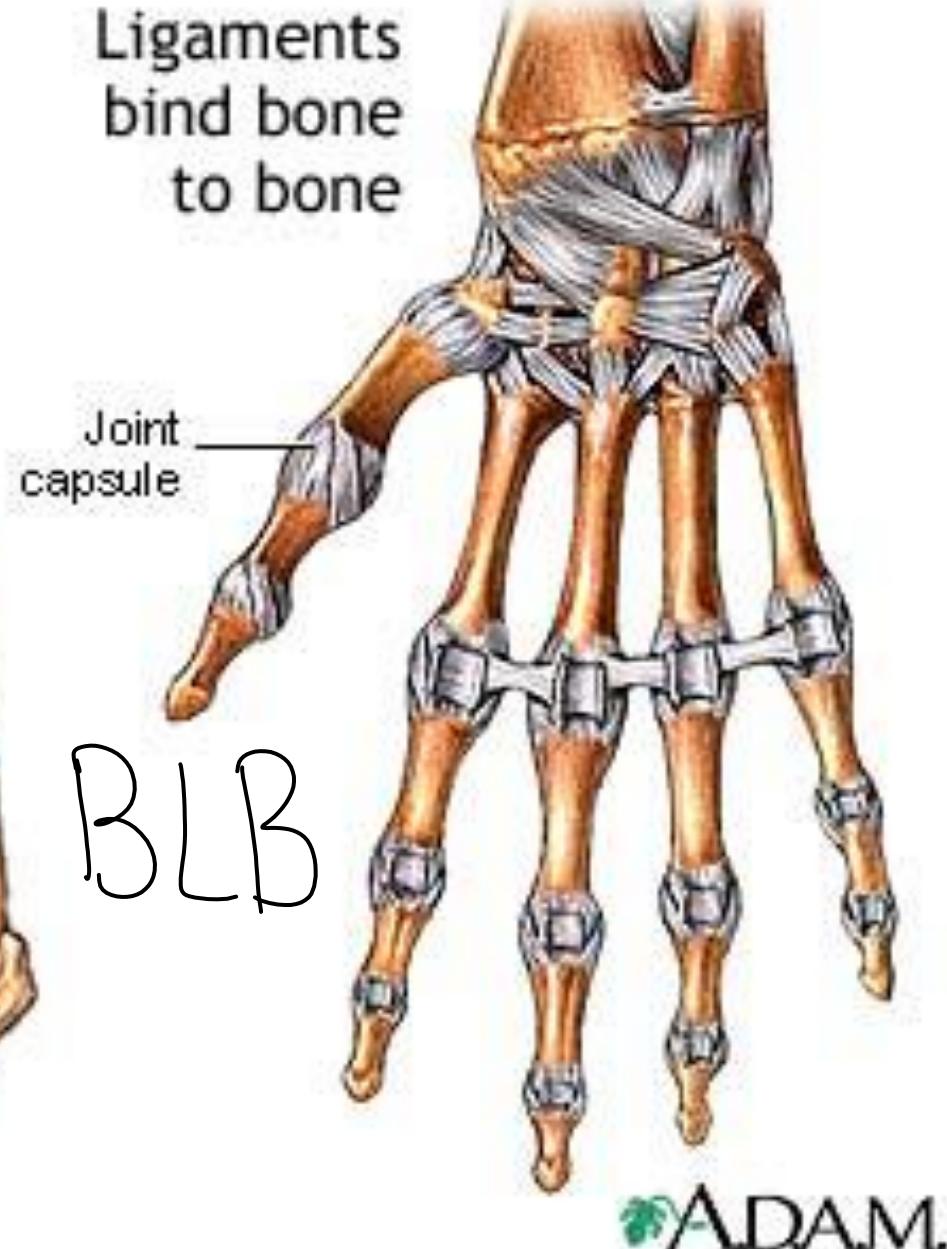
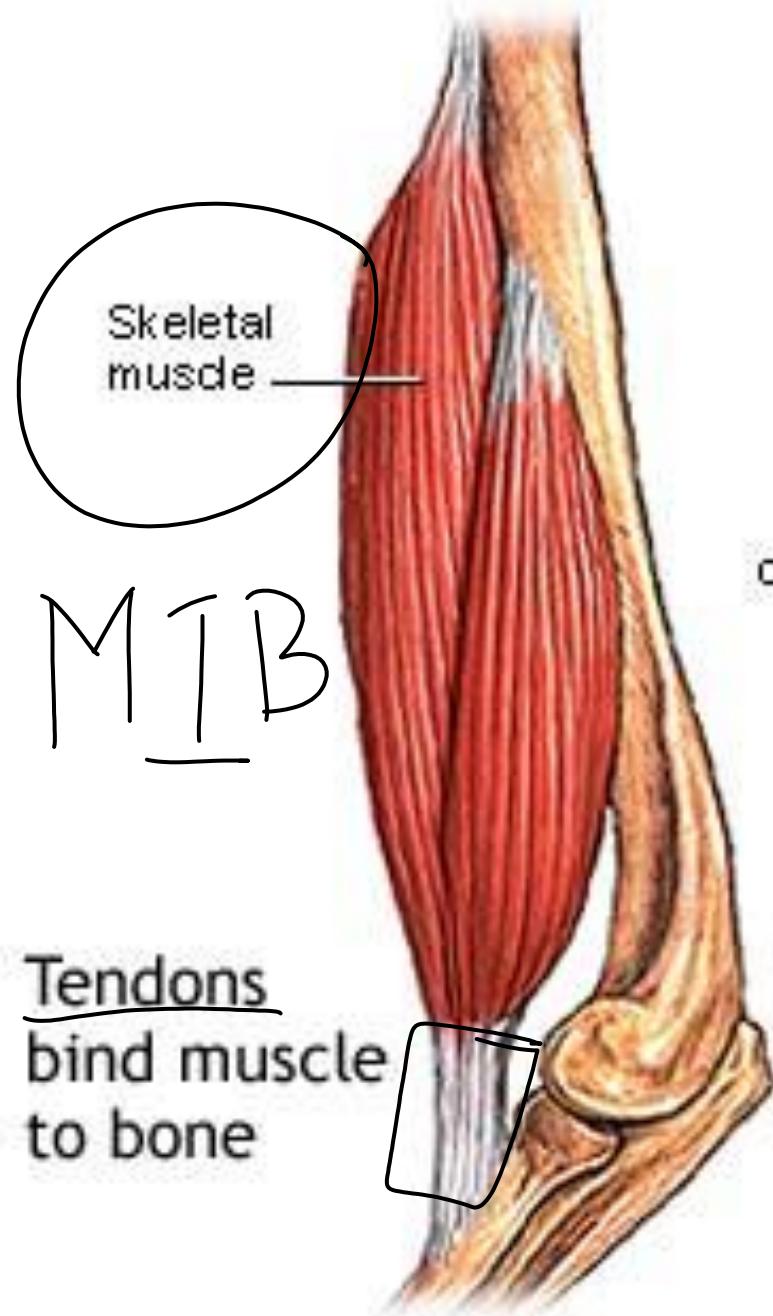
A. Tendon टेन्डन

B. Ligament लिगमेन्ट

C. Neuron न्यूराँन

D. Adipose वसा





Q3.Which of these bones is NOT a part of the human ear?

- 1. **Incus**
- 2. **Femur**
- 3. **Malleus**
- 4. **Stapes**

इन हड्डियों में से कौन मानव कान का हिस्सा नहीं है?

- 1. **इनकस**
- 2. **फेमुर**
- 3. **माललस**
- 4. **स्टैप्स**

Number of vertebrae in human is

मानव में कशेरुकाओं की संख्या है

A. 33

B. 32

C. 22

D. 26

Which of the following is NOT a part of the axial skeleton?

- A. Sternum
- B. Vertebral column
- C. Scapula
- D. Skull

निम्नलिखित में से कौन अक्षीय कंकाल का हिस्सा नहीं है?

- A. उरास्थि
- B. वर्टिब्रल कॉलम
- C. स्कैपुला
- D. खोपड़ी

The total number of facial bones is

चेहरे की हड्डियों की कुल संख्या है

- A. 12**
- B. 16**
- C. 14**
- D. 18**

Which of the following joints can move in only direction?

- A. Hinge joint
- B. Ball and Socket joint
- C. Gliding joint
- D. Pivot joint

निम्नलिखित में से कौन सा जोड़ केवल दिशा में आगे बढ़ सकता है?

- A. Hinge joint
- B. बॉल और सॉकेट जॉइंट
- C. ग्लाइडिंग संयुक्त
- D. धुराग्र संधि

Name the longest and heaviest bone of the body?

- A. Femur
- B. Fibula
- C. Tibia
- D. Ilium

शरीर की सबसे लंबी और भारी हड्डी का नाम बताइए?

ए फेमूर

बी फिबुला

सी टिबिया

डी इलियम

Name the only movable bone in the skull of man?

- A. Ethmoid bone
- B. Mandible bone
- C. Nasal bone
- D. Lacrimal bone

मनुष्य की खोपड़ी में एकमात्र चल हड्डी का नाम बताएं?

- A. एथमॉइड हड्डी
- B. जबड़ा
- C. नाक की हड्डी
- D. लैक्रिमल हड्डी

Name the thinnest bone of human body?

- A. Stapes → Smallest
- B. Malleus
- C. Incus
- D. Fibula ✓

मानव शरीर की सबसे पतली हड्डी का नाम बताइए?

- ए। स्टैप्स → सबसे पतली
- बी। माललस
- सी। इनकस
- डी। फिबुला ✓

heaviest
Femur longest,
Fibula thinnest